

La campagne de vaccination contre la grippe a démarré



Françoise Lecigne, coordinatrice de la Maison de santé de Blaye et Michel Dussaud, médecin généraliste lancent la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière

Photo AG

SANTÉ. Depuis le 4 novembre et jusqu'au 9 décembre, les plus de 65 ans et personnes fragiles sont fortement incités à se faire vacciner contre la grippe saisonnière ainsi que toute personne qui le souhaite. Cette démarche peut se cumuler avec la vaccination contre le coronavirus

Ce n'est pas parce qu'on en parle plus, que la grippe a disparu. » Tel est le slogan de la nouvelle campagne de vaccination contre la grippe saisonnière qui vient de démarrer. En effet, comme l'explique le docteur Dussaud de la Maison de santé de Blaye qui s'engage chaque année à promouvoir la vaccination contre la grippe, l'hiver 2020 a été marqué par une chute significative des cas de grippe, mais également d'autres virus saisonniers. « On n'a quasiment pas eu de grippe en 2020. Vraisemblablement, l'application des gestes barrières a fait chuter la circulation du virus grippal, et les patients se sont beaucoup fait vacciner » rapporte-t-il. La population avait effectivement été fortement mobilisée pour se faire vacciner contre la grippe au point de créer des ruptures de stocks de

doses dans les pharmacies. Pour autant, la grippe saisonnière n'a pas disparu et peut avoir des conséquences graves sur les organismes affaiblis c'est pourquoi, la Maison de santé se mobilise pour rappeler le bénéfice de cette vaccination à renouveler chaque année, car le virus évolue constamment.

Recrudescence des pathologies saisonnières

Aussi, l'hiver 2021 pourrait être un peu particulier. « On constate un regain des pathologies saisonnières depuis un an, et depuis un mois on a énormément d'infections ORL, bronchiques... » constate le docteur Dussaud qui se fait également le relais de ses confrères. « Nous craignons une recrudescence de cas de grippe cet hiver » alors qu'il rappelle que ce virus peut être mortel. En 2016,

Où se faire vacciner contre la grippe ?

Les infirmières libérales seront présentes à la Maison de santé de Blaye lors de permanences hebdomadaires sur rendez-vous pour vacciner contre la grippe. Il faut prendre rendez-vous en appelant le secrétariat de la Maison de santé. Il est également possible de se faire vacciner contre la grippe au centre de vaccination de Cars

qui a réduit ses plages horaires, mais reste ouvert tous les matins du lundi au vendredi. Il est également possible de se faire vacciner directement en pharmacie. Pour la grippe, le patient doit venir avec son vaccin et le bon de vaccination de la sécurité sociale ainsi que sa carte vitale. Le vaccin est pris en charge à 100% pour les plus

de 65 ans et les pathologies à risques. Pour contacter les Maisons de santé : 05 57 94 42 42 Pour contacter le Centre de vaccination de Cars : 0 800 00 91 10 Pour rappel, les centres de vaccination de Pugnac et de Saint-André-de-Cubzac sont désormais fermés.

la grippe a fait plus de 14 000 morts en France, 13 000 en 2019. Mais pour être protégé, il faut anticiper. Le vaccin n'est efficace que deux semaines après l'injection d'où le démarrage de la campagne début novembre, alors que le virus n'est pas encore là, jusqu'au début du mois de décembre. La vaccination est fortement conseillée pour les personnes de plus de 65 ans, et les personnes ayant une ALD (affection de longue durée), ou chronique, ainsi que des problèmes pulmonaires...

Covid 19 et vaccin contre la grippe

Pour ceux qui se demanderaient si la vaccination contre la grippe est compatible avec celle contre le coronavirus (notamment la troisième dose que certains s'apprêtent à recevoir), la réponse selon le médecin est « oui ». « Les deux vaccins peuvent être faits le même jour, mais s'il n'y a pas d'urgence, on conseille de les faire en deux fois séparément, pour éviter

une double réaction immunologique et comme on remplit des fiches de pharmacovigilance, on ne saura pas lequel des vaccins provoque une réaction, s'il y en a une. »

La Maison de santé invite également les patients à ne pas prendre rendez-vous avec leur médecin traitant pour seulement se faire vacciner, afin d'éviter une saturation de leurs créneaux de rendez-vous (lire les modalités pratiques par ailleurs), mais de prendre rendez-vous avec une infirmière ou se rendre en pharmacie.

Enfin, concernant la circulation du Covid 19, le docteur constate un léger frémissement lors des derniers tests pratiqués : « j'ai eu deux tests positifs la semaine dernière, alors qu'il n'y en avait plus depuis deux mois. » Il insiste également sur la nécessité de ne pas relâcher les gestes barrières ainsi que le port du masque.

Aude Gaboriau

COVID-19

Le passe sanitaire des plus de 65 ans conditionné à la 3^e dose

Lors de son allocution télévisuelle du mardi 9 novembre, le président de la République, Emmanuel Macron, a officiellement annoncé que la validité du passe sanitaire pour les plus de 65 ans serait conditionnée à l'injection d'une troisième dose du vaccin contre la Covid-19. Cette piqûre doit être effectuée à partir de 6 mois après la dernière injection afin d'éviter une réduction de l'immunité. Il a déclaré qu'à partir du 15 décembre, les personnes concernées devront justifier de ce rappel pour prolonger leur passe sanitaire.

Il a également incité les quelque 6

millions de Français n'ayant pas encore pris le chemin de la vaccination à le faire.

Localement, le centre hospitalier de Libourne auquel est rattaché l'hôpital de Blaye, informe que 99% des résidents des Ehpad publics (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) de Blaye (Paul Ardouin) et Bourg (Terrasses de Bellerogue) ont reçu leur 3^e dose. Selon le dernier bulletin d'informations du centre hospitalier, aucun patient Covid n'est hospitalisé à Blaye. Dix le sont à Libourne dont trois en réanimation.

Enfin, non-contraint au retour des

vacances de la Toussaint de porter le masque, les écoliers girondins auront eu une trêve de courte durée puisqu'ils vont devoir le remettre dès ce lundi 15 novembre, comme dans toute la France.

En Gironde, la circulation du virus est en augmentation. Il est passé de 38,7 cas pour 100 000 habitants sur la période du 18 au 24 octobre à 43,37 cas sur 100 000 la semaine suivante.

AG

Mois sans tabac et lutte contre le cancer du sein

Novembre, c'est le mois sans tabac. Une campagne nationale incitant les fumeurs à écraser leur dernière cigarette, ou tout du moins à prendre conscience de leur niveau de dépendance. Durant tout le mois de novembre, l'infirmière de Santé publique, Béatrice Badie-Gayet de l'association "Asalée" propose durant tout le mois de



novembre des consultations libres et gratuites à toute personne intéressée. Pour prendre rendez-vous contactez le 06 56 69 68 58.

La diététicienne Elodie Guillon propose également aux patients deux consultations gratuites pour arrêter de fumer sans grossir. Rendez-vous au 06 10 31 82 43. Par ailleurs, le mercredi 24 novembre, l'association Jeunes et rose proposera un atelier palpation pour apprendre à reconnaître une anomalie dans le sein de 14h à 17h.